

Si è svolto a Firenze il 7 e 8 febbraio il III Corso di Formazione FISS (Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica) -SIGITE “*Salute genitale e sessuale: un percorso multidisciplinare integrato*” con il supporto logistico della nostra Segreteria Organizzativa Nazionale CG MKT-Roma.



I Direttori del Corso, Angelamaria Becorpi e Salvatore Caruso hanno proposto un programma articolato e di elevato livello scientifico. Il pregio delle sessioni è stato quello di integrare per ogni argomento il punto di vista dei vari rappresentanti delle due Società.

Il Corso si è aperto con la lettura magistrale sul dolore pelvico cronico nella donna da parte del Professor F. Petraglia Direttore della Clinica Ostetrica e Ginecologica di Firenze.

Nella prima sessione dedicata alla sessualità, menopausa e terza età e in quella successiva su benessere genitale e desiderio le relazioni hanno analizzato il tema da diverse prospettive. Partendo dalla riflessione che nell'ultimo secolo abbiamo conquistato più di venti anni di vita e in Italia siamo al primo posto in Europa per numero di «anziani» si è sottolineato che cosa dovremmo fare per mantenerci in forma il più a lungo possibile considerando un aspetto spesso trascurato quando si parla della vita da una certa età in poi, la sessualità, che svolge un ruolo fondamentale in ogni fase della nostra esistenza. Successivamente sono state proposte le raccomandazioni per rendere migliore la menopausa sottolineando l'importanza della divulgazione e della prevenzione. In questa età si manifestano le maggiori modificazioni sul nostro corpo e in particolare la sindrome genitourinaria determina il più grande ostacolo alla sessualità femminile con la presenza di dolore durante i rapporti sessuali. E' stata sottolineata l'elevata incidenza di questa sindrome e l'importanza di una corretta diagnosi per individuare una tempestiva terapia rivolta alla salute sessuale delle donne sia farmacologica tradizionale che complementare o di tecnologia applicata. Sono stati approfonditi i cambiamenti nella sessualità e nella relazione di coppia negli anni evidenziando come l'evoluzione personale segue di pari passo quella sessuale, rimuovendo lo spettro della prestazione per poter godere di una sessualità più diffusa prendendo in considerazione l'importanza della seduzione, dell'accettazione di un corpo che cambia mantenendo intatti aspetti di bellezza e di desiderio.

I successivi relatori hanno analizzato gli aspetti biologici legati alla menopausa e ai cambiamenti nell'uomo in età adulta, sottolineando l'importanza di un approccio biopsicosociale che tenga quindi conto dei diversi fattori in gioco in questa fase di vita. L'importanza di una visione biopsicosociale è stata ulteriormente sottolineata nella sessione sul dolore sessuale femminile, dove la diagnosi e il trattamento deve essere il frutto di una visione integrata che tenga conto di diverse competenze con un unico obiettivo: il benessere

sessuale della donna. Ma in una sessualità soddisfacente è importante anche l'altra metà del cielo e nella sessione dedicata, le relazioni hanno approfondito l'impatto dell'ageing sulla sessualità, come ringiovanire la relazione passando attraverso la scoperta e il sostegno delle risorse della coppia ma anche analizzando il concetto di andropausa a confronto con la menopausa. E' stato suggerito il termine di androfase come fase della vita maschile che, non subendo gli stessi cambiamenti fisiologici che si verificano nella donna, va comunque incontro a diversi cambiamenti psicosessuali. Ginecologo e urologo si sono soffermati sulle patologie mediche generali che impattano sulla sessualità nella terza età e su come l'approccio urologico può aiutare a far fronte ad alcune problematiche. Nell'ultima sessione dedicata alla qualità di vita nella paziente oncologica è stato affrontato il tema del counseling sessuologico prima e dopo trattamento oncologico nelle donne che affrontano le terapie oncologiche subendone le inevitabili conseguenze psicosessuali, aspetto fondamentale che si inserisce nella qualità di vita delle donne e dei loro partner.

I partecipanti hanno contribuito alla discussione stimolati dall'ottimo livello scientifico delle relazioni presentate.

Il successo ottenuto da questo Corso è a nostro avviso legato alla perfetta sintonia tra moderatori e relatori appartenenti alle due Società

*(Le relazioni del Corso saranno disponibili nell'Area Riservata)*

I Presidenti del Corso

Roberta Rossi    Mario Gallo

Torino 16 febbraio 2020